

**3e édition de la campagne Journée Nationale de l'Audition  
Grande campagne nationale de dépistages de l'audition dans tout le Québec**

## **Le mardi 7 mai 2019, 4 bonnes raisons pour faire un dépistage de son audition**



Alors que les mécanismes de l'audition représentent l'un des rouages de l'équilibre de santé et de vie sociale, plusieurs québécois n'ont jamais réalisé de bilan complet chez le médecin ORL. Mardi le 7 mai, près de 200 acteurs de la santé et de la prévention organiseront des dépistages gratuits partout au Québec. Selon les experts de l'association JNA, organisatrice de cette grande campagne nationale, l'audition est un facteur clé sous-estimé permettant pourtant au quotidien de contribuer à notre forme et à notre vitalité. Voici 4 bonnes raisons pour réaliser un dépistage de son audition :

« **Bien entendre, c'est bien comprendre** ». Faciliter l'intelligibilité de la parole contribue à réduire la charge mentale et intellectuelle pour décoder les conversations.

« **Faire le point pour repérer** ». Les mécanismes de compensation peuvent amener à « cacher à soi-même » une éventuelle perte auditive. Perte auditive ou manque d'attention ? Aussi, seul le test permet d'objectiver la situation.

« **Agir pour être bien avec les autres** ». Que le dépistage révèle une bonne ouïe, un traumatisme sonore aigu ou une perte auditive à compenser, dans tous les cas, il est préférable d'agir pour rester en relation avec les autres.

« **Favoriser la bonne santé du cerveau** ». Que ce soit pour préserver son capital auditif ou pour compenser la perte de l'audition, le test permet de mettre en place les bonnes pratiques pour favoriser une bonne stimulation du cerveau à tout âge.

**Le dépistage de l'audition fait partie des bonnes pratiques pour prendre soin de son capital santé. Les experts de l'association JNA invitent les pouvoirs publics à développer une vigilance sanitaire de l'audition au même titre que la nutrition et que la prévention cardio-vasculaire. Il s'agirait pour ce faire d'intégrer le suivi de l'audition à l'identique des courbes de poids dans le parcours de santé.**

Plus d'informations : [www.journee-audition.ca](http://www.journee-audition.ca)

## Comité Scientifique JNA 2019

NOS OREILLES, ON Y TIENT !

**La Journée Nationale de l'Audition du Québec s'est alliée à différents intervenants dans le domaine de la santé pour toujours offrir l'information la plus pertinente et la plus exacte.**



**Dr Janik Sarrazin, Oto-rhino-laryngologiste**



**Dr Issam Saliba, Oto-rhino-laryngologiste, Otologie, Neuro-otologie**



**M. Patrice Pelletier, Audioprothésiste, Enseignant**



**Mme Agathe Tupula Kabola, Orthophoniste**



**M. Joël Brodeur, Infirmier**



**Mme Danielle Boué, Technologue en imagerie médicale**



**Mme Sylvie Hébert, Ph.D , professeure titulaire en audiologie à l'École d'orthophonie et d'audiologie UM**



**Mme Rachel Fillion, Psychologue**



**Mme Nechama Surik, Enseignante certifiée secteur santé, Infirmière auxiliaire**