

Dévoilement du premier « *Portrait de la santé auditive des Québécois* »

La Journée Nationale de l'Audition invite les Québécois à prendre davantage soin de leur santé auditive

Selon les résultats du sondage, seulement 38% des Québécois ont déjà fait tester leur audition

Montréal, le 29 avril 2019 - Le 7 mai 2019 se tiendra la troisième édition de la Journée Nationale de l'Audition à travers la majorité des régions du Québec dans le but de sensibiliser les Québécois et les pouvoirs publics aux problèmes liés à l'ouïe. L'organisme dévoile aujourd'hui les résultats de son sondage « *Portrait de la santé auditive des Québécois* » administré par CROP qui permet de lever le voile sur cet aspect de la santé de la population et invite les Québécois à faire dépister gratuitement leur audition lors de cette journée dédiée.

FAITS SAILLANTS

1. *Seuls 38 % des répondants ont déjà réalisé des tests d'audition*
2. *Le tiers des jeunes Québécois de 18 à 24 ans écoutent systématiquement la musique à un volume trop élevé*
3. *89 % des répondants ne protègent pas leurs oreilles lors d'activités bruyantes (concerts, travaux, travail bruyant, passage de tondeuse...)*
4. *Un Québécois sur deux de 18 à 40 ans souffre d'acouphènes passagers ou permanents*

Les Québécois, pas toujours conscients des enjeux liés à l'audition

C'est l'un des constats de ce sondage mené en mars 2019 auprès de 1005 Québécois âgés de 18 ans et plus. Sur toutes les personnes interrogées, 62 % n'ont jamais fait évaluer leur audition!

Sans surprise, l'enquête révèle que la conscience de l'importance des dépistages auditifs augmente avec l'âge puisque seuls 30 % des répondants de moins de 41 ans ont déclaré avoir déjà effectué des tests, contre près de 40 % des répondants entre 41 et 60 ans et plus de 50 % des 61 ans et plus.

« *Ces résultats sont bien la preuve que les Québécois n'ont pas encore intégré les évaluations auditives dans leur processus de soins de santé, explique Caroline St-Hilaire, porte-parole de la Journée Nationale de l'Audition. Une fausse idée commune qu'il nous faut sortir de la pensée collective est que les pertes auditives apparaissent seulement avec l'âge, ce qui s'avère faux.* »

« *Au Québec, 22% de la population de 15 ans et plus déclarent ressentir un trouble auditif, indique Chantal Brodeur, directrice de la Journée Nationale de l'Audition. Il faut donc déceler les éventuels problèmes au plus vite afin de trouver les solutions les mieux adaptées pour améliorer le niveau de vie.* »

Les habitudes de vie, une cause des problèmes d'audition?

S'il a été prouvé à de maintes occasions que l'écoute prolongée de musique à fort volume endommage irrémédiablement l'ouïe, 63 % des répondants indiquent écouter de la musique au-delà du seuil de volume conseillé, soit environ un Québécois sur dix. Et les jeunes sont les plus grands adeptes de cette habitude : 90 % des 18-24 ans déclarent en effet écouter la musique à haut volume que ce soit de manière occasionnelle, récurrente ou systématique. Un quart des jeunes répondants reconnaissent le faire de manière automatique.

« Ce constat est d'autant plus inquiétant lorsque l'on sait qu'une seule seconde d'écoute à pleine puissance suffit pour générer un acouphène. Et cela s'applique également aux autres types d'activités, que ce soit durant des concerts ou lorsque l'on fait du jardinage avec des outils bruyants », déclare Mme Sylvie Hébert, professeure titulaire en audiologie à l'École d'orthophonie et d'audiologie de l'Université de Montréal et membre du Comité scientifique de la JNA.

Au delà de l'écoute de la musique, les Québécois sont aussi exposés au bruit au travers de leurs activités quotidiennes ou professionnelles. Le trafic, les travaux de construction, l'ambiance bruyante des restaurants et des bars et même certains métiers qui impliquent une exposition au bruit perpétuelle ont une incidence irréversible sur l'audition. Pourtant, seules 11 % des personnes interrogées déclarent protéger leurs oreilles lors d'activités bruyantes. Autre donnée marquante : 9 répondants sur 10 déclarent ne pas travailler dans le bruit. Un résultat qui indique que les Québécois n'ont pas la conscience du bruit et donc de sa dangerosité.

Les répercussions des troubles auditifs se ressentent sur le quotidien et le rapport avec l'entourage. 76 % des sondés indiquent ressentir de moins en moins de tolérance aux sons forts de leur environnement. 78 % des répondants de 18 à 40 ans indiquent ressentir une gêne de compréhension de la parole dans le bruit. Ces répercussions se traduisent en difficultés à dormir, à se concentrer, en isolation, anxiété ou encore en dépression.

La Journée Nationale de l'Audition : une mission commune pour le bien commun

L'année dernière, plus de 2000 dépistages auditifs gratuits avaient été effectués sur la population québécoise dans le cadre de la seconde édition de cette journée dédiée à la santé auditive. Cette année, plus de 200 partenaires se sont joints à la cause de l'organisme. Le 7 mai, ces derniers ouvriront leurs portes le temps d'une journée pour offrir gratuitement des dépistages auditifs de sensibilisation et inviter à consulter des professionnels de la santé auditive en cas de trouble identifié. Un camion de dépistage sera quant à lui disponible dès le 6 mai à Montréal et se rendra à Québec pour le 7 mai.

En plus des dépistages, des conférences, ateliers et rencontres avec des professionnels sont offerts à Montréal, Québec, Trois-Rivières et Gatineau.

Le soutien des administrations québécoises

Les villes de Montréal, Québec, Gatineau et Sherbrooke et Trois-Rivières réitèrent leur soutien à la Journée Nationale de l'Audition pour cette troisième édition et sont jointes par le Gouvernement du Québec dans cet effort de sensibilisation. Ce dernier mettra d'ailleurs en place une motion de reconnaissance visant à officialiser ce jour dédié à l'audition le 7 mai après la tenue de l'assemblée.

« Nous sommes très honorés de cette décision du gouvernement et reconnaissants du soutien que nous apportent les administrations municipales québécoises, explique Chantal Brodeur, directrice de l'organisme. C'est la preuve que les pouvoirs publics sont conscients de cet enjeu et qu'ils souhaitent que les Québécois intègrent cet aspect de la santé dans leur hygiène de vie. »

À propos de la Journée Nationale de l'Audition du Québec

La Journée Nationale de l'Audition du Québec est un organisme sans but lucratif qui a pour but de faire reconnaître l'importance de l'audition et son influence sur la santé globale de la population. Dans le but d'aider la population à maintenir une bonne qualité de vie, la Journée Nationale de l'Audition du Québec souhaite travailler avec les différents intervenants du milieu pour que le sens de l'audition, qui est trop souvent négligé, soit intégré dans l'hygiène de vie des Québécois.

Site Web : <http://journee-audition.ca/>

Liste des établissements participants : <http://journee-audition.ca/participants/>

Liste des partenaires : <https://journee-audition.ca/partenaires/>

Membres du Comité scientifique de la JNA : <https://journee-audition.ca/apropos-2-3/>

Pour renseignements :

Laurence Lafforgue-Lapointe

Zone Franche

llafforgue@zonefranche.ca

(514) 317-5715 poste 213